



# 1e COUPE QUÉBEC GAF (D1 et D2 N7-N8)

## Dymagym - 13 et 14 janvier 2024



Version 2

### SAMEDI - 13 JANVIER 2024

#### SESSION 1

|   | Plateau A       | Plateau B                                   | Arrivée       | Échau. Général | Remise |
|---|-----------------|---|---------------|----------------|--------|
| Groupe ROSE                                     | N7 13-14 A (19) | N7 15+ A (23)                               | 7:15          | 7:30 - 7:45    | 11:05  |
| Groupe NOIR                                     | N7 13-14 B (21) | N7 15+ B (23)                               | 7:35          | 7:55 - 8:10    | 11:30  |
| Plateau d'échauffement                          |                 | Plateau de compétition                      |               |                |        |
| ROSE : 16,5 min. / rot. NOIR : 16,5 min. / rot. |                 | ROSE : 21 min. / rot. NOIR : 21 min. / rot. |               |                |        |
| Échau Rot.1                                     | 7:50 - 8:08     |   |               |                |        |
| Échau Rot.1                                     | 8:15 - 8:32     | Compé Rot. 1                                | 8:10 - 8:32   |                |        |
| Échau Rot.2                                     | 8:36 - 8:53     | Compé Rot. 1                                | 8:33 - 8:55   |                |        |
| Échau Rot.2                                     | 8:59 - 9:16     | Compé Rot. 2                                | 8:56 - 9:18   |                |        |
| Échau Rot.3                                     | 9:22 - 9:39     | Compé Rot. 2                                | 9:19 - 9:41   |                |        |
| Échau Rot.3                                     | 9:45 - 10:02    | Compé Rot. 3                                | 9:42 - 10:04  |                |        |
| Échau Rot.4                                     | 10:08 - 10:25   | Compé Rot. 3                                | 10:05 - 10:27 |                |        |
| Échau Rot.4                                     | 10:31 - 10:48   | Compé Rot. 4                                | 10:28 - 10:50 |                |        |
|   |                 | Compé Rot. 4                                | 10:51 - 11:13 |                |        |

| N7 13-14 A - Plateau A |                    |                      |                   | N7 15+ A - Plateau B |                         |                |                 |
|------------------------|--------------------|----------------------|-------------------|----------------------|-------------------------|----------------|-----------------|
| SAUT                   | Gym-Richelieu (4)  | Flippgym (1)         |                   | SAUT                 | Gym-Richelieu (6)       |                |                 |
| BARRES                 | Envol de Lévis (3) | Gymnacentre (2)      |                   | BARRES               | Envol (2) + Gym Exp (1) | Gymnitours (1) | Gymnacentre (1) |
| POUTRE                 | Gadbois (3)        | Gym TRM (2)          |                   | POUTRE               | Gadbois (6)             |                |                 |
| SOL                    | Gym Saguenay (1)   | Barany (3)           |                   | SOL                  | Gym Saguenay (4)        | Arabesque (2)  |                 |
| N7 13-14 B - Plateau A |                    |                      |                   | N7 15+ B - Plateau B |                         |                |                 |
| SAUT                   | Envol de Lévis (2) | Laval Excellence (3) |                   | SAUT                 | Envol de Lévis (5)      | Gymnigan (1)   |                 |
| BARRES                 | Gym-Plus (6)       |                      |                   | BARRES               | Gym-Plus (5)            |                |                 |
| POUTRE                 | Jeune Aire (2)     | Gymini (2)           | Gymnaska-Vol. (1) | POUTRE               | Gymnaska-Vol. (4)       | Viagym (2)     |                 |
| SOL                    | Hirondelles (4)    | Gymkara (1)          |                   | SOL                  | Hirondelles (6)         |                |                 |

| ENVOL DE LÉVIS - N7 13-14 BARRES |           | ENVOL DE LÉVIS - N7 13-14 SAUT |        | ENVOL DE LÉVIS - N7 15+ BARRES |          | ENVOL DE LÉVIS - N7 15+ SAUT |           |
|----------------------------------|-----------|--------------------------------|--------|--------------------------------|----------|------------------------------|-----------|
| Robitaille                       | Marie-Fée | Toussaint                      | Laurie | Lachance                       | Julia    | Veilleux                     | Florence  |
| Paré                             | Alexianne | Bérubé                         | Julia  | Aubin                          | Alice    | Corriveau                    | Tanya     |
| Desbiens                         | Sarah-Kim |                                |        | HIRONDELLES - N7 15+ SOL       |          | Godin                        | Maéva     |
|                                  |           |                                |        | MARTINELLI                     | JULIANNE | Dutil                        | Juliette  |
|                                  |           |                                |        | HUNI                           | ARIELLE  | Lacasse                      | Raphaëlle |
|                                  |           |                                |        | ST-PIERRE                      | ELOISE   | VIAGYM - N7 15+ POUTRE       |           |
|                                  |           |                                |        | SYLVESTRE                      | MATHILDE | Jérôme                       | Laurence  |
|                                  |           |                                |        | CHAREST                        | ANGÉLICA | Raby Gauthier                | Sara      |
|                                  |           |                                |        | LEFEBVRE                       | JULIETTE |                              |           |



# 1e COUPE QUÉBEC GAF (D1 et D2 N7-N8)

## Dymagym - 13 et 14 janvier 2024



Version 2

### SAMEDI - 13 JANVIER 2024

#### SESSION 2

|   | Plateau A       | Plateau B                                   | Arrivée       | Échau. Général | Remise |
|---|-----------------|---|---------------|----------------|--------|
| Groupe ROSE                                     | N7 13-14 C (20) | N7 15+ C (23)                               | 11:15         | 11:35 - 11:50  | 15:10  |
| Groupe NOIR                                     | N7 13-14 D (20) | N7 15+ D (22)                               | 11:40         | 12:00 - 12:15  | 15:35  |
| Plateau d'échauffement                          |                 | Plateau de compétition                      |               |                |        |
| ROSE : 16,5 min. / rot. NOIR : 16,5 min. / rot. |                 | ROSE : 21 min. / rot. NOIR : 21 min. / rot. |               |                |        |
| Échau Rot.1                                     | 11:55 - 12:13   |   |               |                |        |
| Échau Rot.1                                     | 12:20 - 12:37   | Compé Rot. 1                                | 12:15 - 12:37 |                |        |
| Échau Rot.2                                     | 12:41 - 12:58   | Compé Rot. 1                                | 12:38 - 13:00 |                |        |
| Échau Rot.2                                     | 13:04 - 13:21   | Compé Rot. 2                                | 13:01 - 13:23 |                |        |
| Échau Rot.3                                     | 13:27 - 13:44   | Compé Rot. 2                                | 13:24 - 13:46 |                |        |
| Échau Rot.3                                     | 13:50 - 14:07   | Compé Rot. 3                                | 13:47 - 14:09 |                |        |
| Échau Rot.4                                     | 14:13 - 14:30   | Compé Rot. 3                                | 14:10 - 14:32 |                |        |
| Échau Rot.4                                     | 14:36 - 14:53   | Compé Rot. 4                                | 14:33 - 14:55 |                |        |
|   |                 | Compé Rot. 4                                | 14:56 - 15:18 |                |        |

| N7 13-14 C - Plateau A |                |                 |                        | N7 15+ C - Plateau B |                 |                 |           |
|------------------------|----------------|-----------------|------------------------|----------------------|-----------------|-----------------|-----------|
| SAUT                   | Viagym (3)     |                 |                        | SAUT                 | Hirondelles (5) |                 |           |
| BARRES                 | Ionyx (1)      | Zénith (3)      | Shergym (1)            | BARRES               | Ionyx (5)       | Zénith (1)      |           |
| POUTRE                 | Voltige (3)    | Mégagym (2)     |                        | POUTRE               | Voltige (6)     |                 |           |
| SOL                    | Dymagym (1)    | Gymnika (3)     | Gymnamic (1)           | SOL                  | Dymagym (5)     | Gymnika (1)     |           |
| N7 13-14 D - Plateau A |                |                 |                        | N7 15+ D - Plateau B |                 |                 |           |
| SAUT                   | Unigym (6)     |                 |                        | SAUT                 | Unigym (5)      |                 |           |
| BARRES                 | Campiagile (1) | Bois-Francs (1) | Hopla (1) + Gymnix (1) | BARRES               | Campiagile (2)  | Bois-Francs (2) | Hopla (2) |
| POUTRE                 | Wimgym (5)     |                 |                        | POUTRE               | Wimgym (4)      | Magny-Gym (2)   |           |
| SOL                    | Imagym (3)     | Excel Gym (2)   |                        | SOL                  | Imagym (4)      | Excel Gym (1)   |           |

| UNIGYM - N7 13-14 SAUT |           | HIRONDELLES - N7 15+ SAUT |           | IONYX - N7 15+ BARRES |          | VOLTIGE - N7 15+ POUTRE |           |
|------------------------|-----------|---------------------------|-----------|-----------------------|----------|-------------------------|-----------|
| Alami                  | Dina      | BOUDREAU                  | ANAÏS     | GAGNIER               | FLORENCE | VILLEMURE               | OCÉANNE   |
| Lauzon                 | Gabrielle | VIENS                     | FLORIANNE | Roy                   | Léanne   | SHINK                   | MARIANNE  |
| Chauret                | Jasmine   | BIENVENUE                 | JULIETTE  | Duval-Forget          | Rose     | MAHEUX                  | LILI-ROSE |
| Diotte                 | Emma      | MERCURE                   | LAURA     | Belzil                | Liliane  | MÉNARD                  | LAURA     |
| Cinq-Mars              | Léa       | DESMARAIS                 | LEEANE    | DUHAMEL               | ÉLIANE   | FOURNIER                | ÉLIE      |
| Charbonneau            | Laura     |                           |           |                       |          | PARENT                  | ANNABELLE |



# 1e COUPE QUÉBEC GAF (D1 et D2 N7-N8)

## Dymagym - 13 et 14 janvier 2024



Version 2

### SAMEDI - 13 JANVIER 2024

#### SESSION 3

|             | Plateau A                     | Plateau B     | Arrivée | Échau. Général | Remise |
|-------------|-------------------------------|---------------|---------|----------------|--------|
| Groupe ROSE | N7 13-14 E (19)               | N7 15+ E (22) | 14:40   | 15:00 - 15:15  | 18:45  |
| Groupe NOIR | N7 9-10 (10)<br>N8 11-12 (11) | N7 15+ F (20) | 15:05   | 15:25 - 15:40  | 19:10  |

| Plateau d'échauffement                        |               | Plateau de compétition                        |               |
|---|---------------|---|---------------|
| ROSE : 16,5 min. / rot. NOIR : 16 min. / rot. |               | ROSE : 21 min. / rot. NOIR : 22,5 min. / rot. |               |
| Échau Rot.1                                   | 15:20 - 15:37 |   |               |
| Échau Rot.1                                   | 15:45 - 16:03 | Compé Rot. 1                                  | 15:40 - 16:02 |
| Échau Rot.2                                   | 16:08 - 16:25 | Compé Rot. 1                                  | 16:04 - 16:28 |
| Échau Rot.2                                   | 16:32 - 16:50 | Compé Rot. 2                                  | 16:29 - 16:51 |
| Échau Rot.3                                   | 16:58 - 17:15 | Compé Rot. 2                                  | 16:53 - 17:17 |
| Échau Rot.3                                   | 17:22 - 17:40 | Compé Rot. 3                                  | 17:19 - 17:41 |
| Échau Rot.4                                   | 17:48 - 18:05 | Compé Rot. 3                                  | 17:43 - 18:07 |
| Échau Rot.4                                   | 18:12 - 18:30 | Compé Rot. 4                                  | 18:09 - 18:31 |
|   |               | Compé Rot. 4                                  | 18:33 - 18:57 |

| N7 13-14 E - Plateau A         |                     |                 |                | N7 15+ E - Plateau B |                      |               |                |
|--------------------------------|---------------------|-----------------|----------------|----------------------|----------------------|---------------|----------------|
| SAUT                           | Unigym (3)          | Gym-Fly (1)     |                | SAUT                 | Voltige (2)          | Mégagym (3)   | Gym-Fly (1)    |
| BARRES                         | Rikigym (2)         | Dynamix (3)     |                | BARRES               | Rikigym (4)          | Dynamix (1)   |                |
| POUTRE                         | Qc Perfo (5)        |                 |                | POUTRE               | Qc Perfo (5)         |               |                |
| SOL                            | Drummond Gym (3)    | Helios (1)      | Équilibrix (1) | SOL                  | Ionyx (4)            | Helios (1)    | Équilibrix (1) |
| N7 9-10 / N8 11-12 - Plateau A |                     |                 |                | N7 15+ F - Plateau B |                      |               |                |
| SAUT                           | Jeune Aire (1+1)    | Gadbois (1)     | Dynamix (1)    | SAUT                 | Gymini (4)           | Québecgym (1) |                |
| BARRES                         | Qc Perfo (2+2)      | Laval Ex. (1+1) |                | BARRES               | Laval Excellence (1) | Gymkara (4)   |                |
| POUTRE                         | Gymnix (3)          | Wingym (1)      | Zénith (1)     | POUTRE               | Gymnamic (4)         | Viagym (1)    |                |
| SOL                            | Gym-Richelieu (2+3) | Excel Gym (1)   |                | SOL                  | Gym-As (2)           | Flipgym (3)   |                |

| UNIGYM - N7 13-14 SAUT |         | VOLTIGE - N7 15+ SAUT |        | IONYX - N7 15+ SOL |          | VIAGYM - N7 15+ POUTRE |           |
|------------------------|---------|-----------------------|--------|--------------------|----------|------------------------|-----------|
| Couture                | Selena  | BÉLANGER              | OLIVIA | BOURDON            | JULIETTE | Giroux                 | Lily-Rose |
| Brazeau                | Maëlie  | GAGNÉ                 | LANA   | GITHIGE            | LAIKA    |                        |           |
| St Amour               | Emma    |                       |        | LUSSIER            | MAELIE   |                        |           |
| Cloutier               | Marilou |                       |        | Cazade             | Esther   |                        |           |



# 1e COUPE QUÉBEC GAF (D1 et D2 N7-N8)

## Dymagym - 13 et 14 janvier 2024



Version 2

### DIMANCHE - 14 JANVIER 2024

#### SESSION 4

|   | Plateau A       | Plateau B                                   | Arrivée       | Échau. Général | Remise |
|---|-----------------|---|---------------|----------------|--------|
| Groupe ROSE                                 | N8 13-14 A (23) | N8 15+ A (24)                               | 7:15          | 7:30 - 7:45    | 11:40  |
| Groupe NOIR                                 | N8 13-14 B (24) | N8 15+ B (23)                               | 7:25          | 7:55 - 8:10    | 12:05  |
| Plateau d'échauffement                      |                 | Plateau de compétition                      |               |                |        |
| ROSE : 24 min. / rot. NOIR : 24 min. / rot. |                 | ROSE : 24 min. / rot. NOIR : 24 min. / rot. |               |                |        |
| Échau Rot.1                                 | 7:50 - 8:15     |   |               |                |        |
| Échau Rot.1                                 | 8:16 - 8:41     | Compé Rot. 1                                | 8:16 - 8:41   |                |        |
| Échau Rot.2                                 | 8:43 - 9:08     | Compé Rot. 1                                | 8:43 - 9:08   |                |        |
| Échau Rot.2                                 | 9:10 - 9:35     | Compé Rot. 2                                | 9:10 - 9:35   |                |        |
| Échau Rot.3                                 | 9:37 - 10:02    | Compé Rot. 2                                | 9:37 - 10:02  |                |        |
| Échau Rot.3                                 | 10:04 - 10:29   | Compé Rot. 3                                | 10:04 - 10:29 |                |        |
| Échau Rot.4                                 | 10:31 - 10:56   | Compé Rot. 3                                | 10:31 - 10:56 |                |        |
| Échau Rot.4                                 | 10:58 - 11:23   | Compé Rot. 4                                | 10:58 - 11:23 |                |        |
|   |                 | Compé Rot. 4                                | 11:25 - 11:50 |                |        |

18

18

| N8 13-14 A - Plateau A |                    |                        |                      | N8 15+ A - Plateau B |                  |                   |                 |
|------------------------|--------------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|-------------------|-----------------|
| SAUT                   | Gym TRM (2)        | Campiagile (1)         | Gym-Plus (3)         | SAUT                 | Gym-Plus (2)     | Gym TRM (4)       |                 |
| BARRES                 | Imagym (3)         | Ionyx (1) + Viagym (1) | Hirondelles (1)      | BARRES               | Ionyx (6)        |                   |                 |
| POUTRE                 | Envol de Lévis (2) | Zénith (2)             | Wimgym (1)           | POUTRE               | Wimgym (4)       | Magny-Gym (2)     |                 |
| SOL                    | Qc Perfo (3)       | Shergym (2)            | Laval Excellence (1) | SOL                  | Drummond Gym (4) | Gymnitours (1)    | Gym Express (1) |
| N8 13-14 B - Plateau A |                    |                        |                      | N8 15+ B - Plateau B |                  |                   |                 |
| SAUT                   | Gymini (3)         | Gymnaska-Vol. (2)      | Gym Saguenay (1)     | SAUT                 | Hopla (4)        | Gymnaska-Vol. (1) | Dymagym (1)     |
| BARRES                 | Dynamix (2)        | Bois-Francs (2)        | Gadbois (2)          | BARRES               | Dynamix (4)      | Bois-Francs (1)   | Baie-Comeau (1) |
| POUTRE                 | Gym-Fly (2)        | Unigym (3)             | Gym-Richelieu (1)    | POUTRE               | Unigym (4)       | Gym-Fly (1)       |                 |
| SOL                    | Gymnix (4)         | Gymnamic (2)           |                      | SOL                  | Gymnix (6)       |                   |                 |

6 6

6 6

5 6

6 6

23 24

6 6

6 6

6 5

6 6

24 23

| GYM-PLUS - N8 15+ SAUT |           | GYM TRM - N8 15+ SAUT |          | WIMGYM - N8 15+ POUTRE |            |
|------------------------|-----------|-----------------------|----------|------------------------|------------|
| David                  | Maude     | Lemieux-Davidson      | Charlie  | Lamy                   | Éloïse     |
| Guénette               | Elyzabeth | Nolasco-Gaudreault    | Mia      | Nadeau                 | Eve        |
|                        |           | Pratte                | Victoria | Delisle                | Sofia      |
|                        |           | Dontigny              | Alexia   | Forest                 | Marie Lune |



# 1e COUPE QUÉBEC GAF (D1 et D2 N7-N8)

## Dymagym - 13 et 14 janvier 2024



Version 2

### DIMANCHE - 14 JANVIER 2024

#### SESSION 5

|   | Plateau A       | Plateau B                                     | Arrivée       | Échau. Général | Remise |
|---|-----------------|---|---------------|----------------|--------|
| Groupe ROSE                                   | N7 11-12 A (24) | N8 15+ C (20)                                 | 12:00         | 12:20 - 12:35  | 16:20  |
| Groupe NOIR                                   | N7 11-12 B (23) | N8 15+ D (19)                                 | 12:25         | 12:45 - 13:00  | 16:45  |
| Plateau d'échauffement                        |                 | Plateau de compétition                        |               |                |        |
| ROSE : 19 min. / rot. NOIR : 17,5 min. / rot. |                 | ROSE : 23,5 min. / rot. NOIR : 20 min. / rot. |               |                |        |
| Échau Rot.1                                   | 12:37 - 12:57   |   |               |                |        |
| Échau Rot.1                                   | 13:05 - 13:24   | Compé Rot. 1                                  | 13:00 - 13:25 |                |        |
| Échau Rot.2                                   | 13:27 - 13:47   | Compé Rot. 1                                  | 13:27 - 13:48 |                |        |
| Échau Rot.2                                   | 13:55 - 14:14   | Compé Rot. 2                                  | 13:50 - 14:15 |                |        |
| Échau Rot.3                                   | 14:17 - 14:37   | Compé Rot. 2                                  | 14:17 - 14:38 |                |        |
| Échau Rot.3                                   | 14:45 - 15:04   | Compé Rot. 3                                  | 14:40 - 15:05 |                |        |
| Échau Rot.4                                   | 15:07 - 15:27   | Compé Rot. 3                                  | 15:07 - 15:28 |                |        |
| Échau Rot.4                                   | 15:35 - 15:54   | Compé Rot. 4                                  | 15:30 - 15:55 |                |        |
|   |                 | Compé Rot. 4                                  | 15:57 - 16:18 |                |        |

| N7 11-12 A - Plateau A |                      |                   |                 | N8 15 + C - Plateau B |                      |                   |             |
|------------------------|----------------------|-------------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|-------------|
| SAUT                   | Campiagile (3)       | Shergym (1)       | Gymnix (1)      | SAUT                  | Campiagile (2)       | Qc Perfo (2)      | Shergym (1) |
| BARRES                 | Gym-Plus (3)         | Voltige (3)       |                 | BARRES                | Gym-Plus (5)         |                   |             |
| POUTRE                 | Qc Perfo (3)         | Wimgym (1)        | Gadbois (1)     | POUTRE                | Wimgym (4)           | Gadbois (1)       |             |
| SOL                    | Gymnamic (4)         | Gymnika (2)       |                 | SOL                   | Gym TRM (4)          | Gymnamic (1)      |             |
| N7 11-12 B - Plateau A |                      |                   |                 | N8 15 + D - Plateau B |                      |                   |             |
| SAUT                   | Hirondelles (3)      | Zénith (2)        |                 | SAUT                  | Hirondelles (4)      | Zénith (1)        |             |
| BARRES                 | Envol de Lévis (2)   | Excel Gym (2)     | Équilibrix (1)  | BARRES                | Envol de Lévis (2)   | Excel Gym (2)     |             |
| POUTRE                 | Mégagym (3)          | Gym-Richelieu (1) | Gymnacentre (1) | POUTRE                | Mégagym (2)          | Gym-Richelieu (3) |             |
| SOL                    | Laval Excellence (3) | Imagym (1)        | Ionyx (1)       | SOL                   | Laval Excellence (2) | Flipgym (1)       | Imagym (1)  |

| GYM TRM - N8 15+ SOL |           | GYM-PLUS - N8 15+ BARRES |             | WIMGYM - N8 15+ POUTRE |              |
|----------------------|-----------|--------------------------|-------------|------------------------|--------------|
| Bélanger             | Eve-Marie | Corbeil                  | Coralie     | Farran                 | Aya          |
| Grenier              | Eveline   | Desjardins               | Kelly-Ann   | Lauffer                | Lison        |
| Joyal                | Alexa     | Choquet                  | Evelyne     | Oros                   | Raisa Karina |
| Tomlinson            | Megan     | Marcotte                 | Laurence    | Ducharme               | Élizabeth    |
|                      |           | Pachon Villamil          | Danna Sofia |                        |              |

5 5  
6 5  
5 5  
6 5  
22 20  
5 5  
5 4  
5 5  
5 4  
20 18