



## ÉVALUATION DÉFI PROVINCIAL GAF Laval Excellence - 10 et 11 février 2024



Version 1

SAMEDI - 10 FÉVRIER 2024						
SESSION 1 - GAF						
CATÉGORIES		ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	ÉVALUATION		
DÉFI 5 (19)	DÉFI 6 (1)	8:00	8:10 - 8:30	8:30 - 10:45		
<b>GROUPE A</b>	Qc Performance (2)	Qc Performance (1)				3
<b>GROUPE B</b>	Excel Gym (3)	Gym Saguenay (1)				4
<b>GROUPE C</b>	Gymnamic (3)					3
<b>GROUPE D</b>	Laval Excellence (4)					4
<b>GROUPE E</b>	Gym-Richelieu (2)	Bois-Francis (1)				3
<b>GROUPE F</b>	Sher-Gym (2)	Gymnacentre (1)				3

ROTATION	Saut	Trampoline	Art. Poutre	Barres	Poutre	Sol (acro/gym)
1	A	B	C	D	E	F
2	F	A	B	C	D	E
3	E	F	A	B	C	D
4	D	E	F	A	B	C
5	C	D	E	F	A	B
6	B	C	D	E	F	A

SAMEDI - 10 FÉVRIER 2024						
SESSION 2 - GAF						
CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	ÉVALUATION			
DÉFI 3 A (28)	10:30	10:40 - 11:00	11:00 - 13:00			
<b>GROUPE A</b>	Excel Gym (4)					4
<b>GROUPE B</b>	Excel Gym (3)	Qc Performance (2)				5
<b>GROUPE C</b>	Gymnacentre (5)					5
<b>GROUPE D</b>	Gymnaska-Volt. (5)					5
<b>GROUPE E</b>	Gym-Saguenay (3)	Vigaym (2)				5
<b>GROUPE F</b>	Shergym (4)					4

*Excel Gym (4) : Aurélie Beauchamp, Maélie Lafrance, Livia Tosto, Méliane Langevin*

*Excel Gym (3) : Leah Ouellet, Charlie Dégarie, Alie Baril*

ROTATION	Saut	Trampoline	Art. Poutre	Barres	Poutre	Sol (acro/gym)
1	A	B	C	D	E	F
2	F	A	B	C	D	E
3	E	F	A	B	C	D
4	D	E	F	A	B	C
5	C	D	E	F	A	B
6	B	C	D	E	F	A



## ÉVALUATION DÉFI PROVINCIAL GAF Laval Excellence - 10 et 11 février 2024



Version 1

SAMEDI - 10 FÉVRIER 2024						
SESSION 3 - GAF						
CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	ÉVALUATION			
DÉFI 3 B (26)	13:00	13:25 - 13:45	13:45 - 15:45			
GROUPE A	Dynamix (4)					4
GROUPE B	Dynamix (3)	Gymnix (2)				5
GROUPE C	Wimgym (4)					4
GROUPE D	Wimgym (3)	Équilibrix (2)				5
GROUPE E	Gymnika (3)	Gymini (1)				4
GROUPE F	Réflexes (3)	Imagym (1)				4

*Dynamix (4) : Julianne Lavoie, Leonie Proulx, Bélaïr-Boileau Clérilda, Rodrigue Makyla*

26

*Dynamix (3) : Iris Chalifoux, Galadriel Philippon, Camille Laliberté*

*Wimgym (4) : Serena Hutcheson, Eliana MacLean, Vivienne Sun*

*Wimgym (3) : Jade Hutcheson, Celeste Delli Fraine, Olivia Tremblay*

ROTATION	Saut	Trampoline	Art. Poutre	Barres	Poutre	Sol (acro/gym)
1	A	B	C	D	E	F
2	F	A	B	C	D	E
3	E	F	A	B	C	D
4	D	E	F	A	B	C
5	C	D	E	F	A	B
6	B	C	D	E	F	A

SAMEDI - 10 FÉVRIER 2024						
SESSION 4 - GAF						
CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	ÉVALUATION			
DÉFI 3 C (29)	15:15	15:40 - 16:00	16:00 - 18:00			
GROUPE A	Envol (5)					5
GROUPE B	Unigym (2)	Mégagym (3)				5
GROUPE C	Gym-Richelieu (4)					4
GROUPE D	Gym-Richelieu (2)	Zénith (3)				5
GROUPE E	lonyx (4)	Gymkhana (1)				5
GROUPE F	Laval Excellence (3)	Gymslic (2)				5

*Gym-Richelieu (4) : Éliane Gagnon, Maeva Podteteney, Samana Jean, Romy Lussier*

29

*Gym-Richelieu (2) : Anna Stafa, Alia Zhang Yumeng*

ROTATION	Saut	Trampoline	Art. Poutre	Barres	Poutre	Sol (acro/gym)
1	A	B	C	D	E	F
2	F	A	B	C	D	E
3	E	F	A	B	C	D
4	D	E	F	A	B	C
5	C	D	E	F	A	B
6	B	C	D	E	F	A



**ÉVALUATION DÉFI PROVINCIAL GAF**  
Laval Excellence - 10 et 11 février 2024



Version 1

DIMANCHE - 11 FÉVRIER 2024						
SESSION 5 - GAF						
CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	ÉVALUATION			
DÉFI 4 A (24)	8:00	8:10 - 8:30	8:30 - 10:30			
GROUPE A	Envol (4)					4
GROUPE B	Gymnamic (2)	Shergym (2)				4
GROUPE C	Qc Performance (3)	Gym Express (1)				4
GROUPE D	Gymnix (3)	lonyx (1)				4
GROUPE E	Unigym (4)					4
GROUPE F	Gym-Richelieu (3)	Gymini (1)				4

*Gym-Richelieu (3) : Laura Savignac, Soélie Paraiso, Alisha Angulo Medina*

24

ROTATION	Saut	Trampoline	Art. Poutre	Barres	Poutre	Sol (acro/gym)
1	A	B	C	D	E	F
2	F	A	B	C	D	E
3	E	F	A	B	C	D
4	D	E	F	A	B	C
5	C	D	E	F	A	B
6	B	C	D	E	F	A

DIMANCHE - 11 FÉVRIER 2024						
SESSION 6 - GAF						
CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	ÉVALUATION			
DÉFI 4 B (22)	10:00	10:25 - 10:45	10:45 - 12:45			
GROUPE A	Gym-Richelieu (2)	Gymkhana (1)				3
GROUPE B	Gymini (3)					3
GROUPE C	Laval Excellence (3)	Équilibrix (1)				4
GROUPE D	Gymnacentre (3)	Gymnika (1)				4
GROUPE E	Viagym (4)					4
GROUPE F	Jeune Aire (2)	Gymslic (1)	Zénith (1)			4

*Gym-Richelieu (2) : Alexa Bergeron, Anna Cumatrenco*

22

ROTATION	Saut	Trampoline	Art. Poutre	Barres	Poutre	Sol (acro/gym)
1	A	B	C	D	E	F
2	F	A	B	C	D	E
3	E	F	A	B	C	D
4	D	E	F	A	B	C
5	C	D	E	F	A	B
6	B	C	D	E	F	A