

VENDREDI - 24 MAI 2024					
GAF - SESSION 1					
PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
N6 9-10 (33)	N5 13-14 (33)	8:45	8:00 - 8:15 15 min	8:20 - 11:05 31 min / rot.	À confirmer
PLATEAU A - Échauffement et compétition sur plateau de compétition A					
SAUT					
BARRES					
REPOS/BY					
POUTRE					
SOL					
PLATEAU B - Échauffement et compétition sur plateau de compétition B					
SAUT					
BARRES					
REPOS/BY					
POUTRE					
SOL					

VENDREDI - 24 MAI 2024					
GAF - SESSION 2					
PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
N4 11-12 A (32)	N6 11-12 A (28)	11:30	11:45 - 12:00 15 min	12:05 - 14:25 34 min / rot.	À confirmer
PLATEAU A - Échauffement et compétition sur plateau de compétition A					
SAUT					
BARRES					
POUTRE					
SOL					
PLATEAU B - Échauffement et compétition sur plateau de compétition B					
SAUT					
BARRES					
POUTRE					
SOL					

VENDREDI - 24 MAI 2024					
GAF - SESSION 3					
PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
N4 11-12 B (32)	N6 11-12 B (28)	14:15	14:30 - 14:45 15 min	14:50 - 17:10 34 min / rot.	À confirmer
PLATEAU A - Échauffement et compétition sur plateau de compétition A					
SAUT					
BARRES					
POUTRE					
SOL					
PLATEAU B - Échauffement et compétition sur plateau de compétition B					
SAUT					
BARRES					
POUTRE					
SOL					

VENDREDI - 24 MAI 2024					
GAF - SESSION 4					
PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
N4 15+ (41)		17:30	17:45 - 18:00 15 min	18:05 - 21:15 37 min / rot.	À confirmer
PLATEAU A - Échauffement et compétition sur plateau de compétition A					
SAUT					
BARRES					
REPOS/BY					
POUTRE					
SOL					
PLATEAU B - Échauffement et compétition sur plateau de compétition B					
SAUT					
BARRES					
POUTRE					
SOL					

SAMEDI - 25 MAI 2024					
GAF - SESSION 5					
PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
N5 11-12 (41)	N4 9-10 (36)	7:15	7:30 - 7:45	7:50 - 11:00	À confirmer
			15 min	37 min / rot.	
PLATEAU A - Échauffement et compétition sur plateau de compétition A					
SAUT					
BARRES					
REPOS/BY					
POUTRE					
SOL					
PLATEAU B - Échauffement et compétition sur plateau de compétition B					
SAUT					
BARRES					
REPOS/BY					
POUTRE					
SOL					

SAMEDI - 25 MAI 2024					
GAF - SESSION 6					
PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
N4 13-14 (28)	N5 9-10 (13) N5 15+ (16)	11:25	11:40 - 11:55	12:00 - 14:20	À confirmer
			15 min	34 min / rot.	
PLATEAU A - Échauffement et compétition sur plateau de compétition A					
SAUT					
BARRES					
POUTRE					
SOL					
PLATEAU B - Échauffement et compétition sur plateau de compétition B					
SAUT					
BARRES					
POUTRE					
SOL					

SAMEDI - 25 MAI 2024					
GAF - SESSION 7					
PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
N6 13-14 A (32)	N6 15+ A (32)	14:15	14:30 - 14:45	14:50 - 17:20	À confirmer
			15 min	36 min / rot.	
PLATEAU A - Échauffement et compétition sur plateau de compétition A					
SAUT					
BARRES					
POUTRE					
SOL					
PLATEAU B - Échauffement et compétition sur plateau de compétition B					
SAUT					
BARRES					
POUTRE					
SOL					

SAMEDI - 25 MAI 2024					
GAF - SESSION 7					
PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
N6 13-14 B (32)	N6 15+ B (32)	17:45	18:00 - 18:15	18:20 - 20:50	À confirmer
			15 min	36 min / rot.	
PLATEAU A - Échauffement et compétition sur plateau de compétition A					
SAUT					
BARRES					
POUTRE					
SOL					
PLATEAU B - Échauffement et compétition sur plateau de compétition B					
SAUT					
BARRES					
POUTRE					
SOL					

DIMANCHE - 26 MAI 2024						
SESSION 8 - Concours par équipe						
PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE	
Équipes	Équipes	7:15	7:30 - 7:45 15 min	7:50 - 12:30 54 min / rot.	À confirmer	
PLATEAU A (échauffement sur plateau de compétition A)						
SAUT						
BARRES						
REPOS/BY						
POUTRE						
SOL						
PLATEAU B (échauffement sur plateau de compétition B)						
SAUT						
BARRES						
REPOS/BY						
POUTRE						
SOL						

PROVISOIRE