

VENDREDI 8 DÉCEMBRE 2023

SESSION 1

Catégories		Arrivée	Échauffement général	Compétition			Remise
R2 (9-10 ans)	2	17:15	17:30	17:50 à 20:27			20:42
R2 (11-12 ans)	0		00:15				à
R3 (9-10)	4		6	7	00:26:15		20:57
R3 (11-12)	9		Nb de rot.	3 min 45 / athl.	/ rotation		
R3 (15+)	2						
Échauffement sur plateau de compétition							
SAUT	Viagym R2 (2) ; Viagym R3 (2)						
BARRES	Gymkhana R3 (6) ;						
POUTRE	Gymkhana R3 (4) ; Gymini R3 (3)						
SOL							
TUMBLING							
ATTENTE							

v. 2.0

SAUT	BARRES Gymkhana R3 (6)	POUTRE Gymkhana R3 (4)	SOL	TUMBLING	ATTENTE
-------------	----------------------------------	----------------------------------	------------	-----------------	----------------

SAMEDI 9 DÉCEMBRE 2023

SESSION 2

Catégories		Arrivée	Échauffement général	Compétition			Remise
DÉFI 1	32	07:15	07:30	07:50 à 12:02		n/a	
DÉFI 2	17		00:15				
DÉFI 3	1			7	8		00:36:00
				Nb de rot.	4 min 30 / athl.		/ rotation
Échauffement sur plateau de compétition							
SAUT	Gymini DÉFI 2 (5) ; Gym T.R.M DÉFI 2 (2)						
SANGLE / BARRE S	Gym express DÉFI 1 (1) ; Gym express DÉFI 2 (3) Gym T.R.M DÉFI 1 (3)						
POUTRE	GymKhana DÉFI1 (2) ; GymKhana DÉFI2 (3) ; GymKhana DÉFI 3(1) ; Wymgym DÉFI 2 (1)						
POUTRE GYMNIQUE	Gymnika DÉFI1 (5) ; Gymnika DÉFI2 (3)						
SOL GYMNIQUE	Gymnika DÉFI1 (7)						
SOL ACROBATIE	Gymnika DÉFI1 (8)						
ATTENTE	Gymnika DÉFI1 (6)						

v. 2.0

SAUT	SANGLE / BARR	POUTRE	POUTRE GYMNIQUE	SOL GYMNIQ	SOL ACROBATIE	ATTENTE
			Angers_Jade_DÉFI 2_Gymnik	Des Chatelets_Gab	Burnham-Calisthene_2	Allaire_Rosélie_DÉFI 1_Gymnika
			Bashir_Amalya Eva_DÉFI 1_G	Ducharme_Alexie_	Cournoyer_Félicia_DÉFI	Bélanger_Élizabeth_DÉFI 1_Gymnika
			Della Neve_Aria_DÉFI 1_Gym	King_Emma_DÉFI 1	Dubé_Alexie_DÉFI 1_G	Brisebois_Delphine_DÉFI 1_Gymnika
			Jean-Louis_Leticia_DÉFI 2_Gy	Lemay_Mila_DÉFI 1	Fornalczyk Trudel_Lily	Courchesne_Alice_DÉFI 1_Gymnika
			Rhode-Vasthi_Amazan Kaitly	Longo_Mara_DÉFI	Najem_Élodie_DÉFI 1	Couture_Liliane_DÉFI 1_Gymnika
			Roy_Elia_DÉFI 1_Gymnika	O'Neill_Amy_DÉFI	Stortini-Boivin_Olivia	Filion_Maude_DÉFI 1_Gymnika
			Roy_Eva_DÉFI 1_Gymnika	Thiffault_Emma_DÉFI 1_Gymnika		G. Julien_Bethany_DÉFI 1_Gymnika
			Simard_Agathe_DÉFI 2_Gymnika			Simonetto_Layla_DÉFI 1_Gymnika

SAMEDI 9 DÉCEMBRE 2023

SESSION 3

Catégories		Arrivée	Échauffement général	Compétition			Remise
R4 (9-10)	22	12:30	12:45	13:05	à	16:41	16:56
R4 (11-12)	27		00:15				
							17:11
				6	9	00:36:00	
				Nb de rot.	4 min / athl.	/ rotation	

Échauffement sur plateau de compétition

SAUT	CampiAgile R4 (9-10) (8)
BARRES	CampiAgile R4 (9-10) (3) ; CampiAgile R4 (11-12) (6)
POUTRE	Viagym R4 (9-10) (4) ; Gymkhana R4 (11-12) (1) ; Gymini R4 (9-10) (2)
SOL	Viagym R4 (11-12) (8)
TUMBLING	GymFly R4 (9-10) (1) ; GymFly R4 (11-12) (4) ; Gymini R4 (9-10) (4)
ATTENTE	Gymini R4 (11-12) (8)

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	TUMBLING		
-------------	---------------	---------------	------------	-----------------	--	--

v. 2.0

SAMEDI 9 DÉCEMBRE 2023

SESSION 4

Catégories		Arrivée	Échauffement général	Compétition			Remise
R4 (13-14)	8	17:30	17:45	18:00 à 21:09		21:24	
R4 (15+)	1						
R5 (9-10)	0		00:15				
R5 (11-12)	11						
R5 (13-14)	4					21:44	
R5 (15+)	4						
R6 (9-10)	0			6	7		00:31:30
R6 (11-12)	2			Nb de rot.	4 min 30 / athl.		/ rotation
R6 (13-14)	7						
R6 (15+)	1						

Échauffement sur plateau de compétition

SAUT	GymFly R4 (15+) (1) ; GymFly R5 (11-12) (3) ; GymFly R5 (15+) (1) ; Viagym R5 (13-14) (1)
BARRES	CampiAgile R5 (11-12) (6) ; CampiAgile R5 (13-14) (1)
POUTRE	CampiAgile R5 (15+) (3) ; CampiAgile R6 (13-14) (4)
SOL	Gymini R5 (11-12) (2) ; Gymini R5 (13-14) (2) ; Gymini R4 (13-14) (1)
TUMBLING	Gymini R6 (11-12) (2) ; Gymini R6 (13-14) (3) ; Gymini R6 (15+) (1)
ATTENTE	GymFly R4 (13-14) (4) ; Viagym R4 (13-14) (3)

v. 2.0

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	TUMBLING	ATTENTE	
-------------	---------------	---------------	------------	-----------------	----------------	--