

VENDREDI - 15 DÉCEMBRE 2023

SESSION 1

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION	REMISE
N4 9-10 ans A (24)	N4 11-12 ans A (24)	15:20	15:40 - 15:55 15 minutes	16:00 - 18:10 échau 12 min/rot + compé 18 min/rot.	18:25
PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition					
SAUT	Gymini (4)	Flippgym (1)	Gym Express (1)		
BARRES	Zénith (3)	Gym-Fly (2)	Unigym (1)		
POUTRE	Gadbois (6)				
SOL	Arabesque (1)	Viagym (1)	Gym-Plus (4)		
PLATEAU B - Échauffement sur plateau de compétition					
SAUT	Flippgym (3)	Jeune Aire (1)	Gymnaska-Vol. (1)	Gym Express (1)	
BARRES	Gym-Fly (3)	Unigym (3)			
POUTRE	Laval Excellence (6)				
SOL	Arabesque (3)	Viagym (1)	Gym-Plus (1)	Wimgym (1)	

GADBOIS - POUTRE A		WIMGYM - SOL B	
Deschamps	Catherine	Hurteau	Anais
Waters	Emilia Angelina	VIAGYM - SOL A	
Koren	Libby	Anduze	Abbygail
Hétu	Léa	VIAGYM - SOL B	
Lussier	Mahée	Boudrias	Emilie
Grosu	Maria Nectaria		

PAUSE DES OFFICIELS - 18H10 À 19H10

VENDREDI - 15 DÉCEMBRE 2023

SESSION 2

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION	REMISE
N4 9-10 ans B (22)	N4 11-12 ans B (24)	18:30	18:50 - 19:05 15 minutes	19:10 - 21:20 échau 12 min/rot + compé 18 min/rot.	21:35
PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition					
SAUT	Hirondelles (4)	Gadbois (1)			
BARRES	Viagym (1)	Laval Excellence (4)	Gymnaska-Vol. (1)		
POUTRE	Hopla (5)				
SOL	Gymslic (3)	Wimgym (3)			
PLATEAU B - Échauffement sur plateau de compétition					
SAUT	Hirondelles (6)				
BARRES	Viagym (6)				
POUTRE	Hopla (2)	Wimgym (4)			
SOL	Gymslic (6)				

VIAGYM - BARRES B		VIAGYM - BARRES A		WIMGYM - POUTRE B	
Marchand	Laura	Ruel	Sara	Hamilton	Isla
Gentile	Sophianna	GADBOIS - SAUT A		Bradley	Katelyn
Chavarriaga	Camila	Lambert	Ana	Ceravolo	Sienna
Meunier	Anna-Eve			Bishop	Quinn
Vienneau	Rosalie				
Brassard	Amélie				

SAMEDI - 16 DÉCEMBRE 2023

SESSION 3

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION	REMISE
N5 11-12 ans (18)		7:15	7:30 - 7:45	7:50 - 9:35	9:50
N5 9-10 ans (4)			15 minutes	échau 6 min/rot + compé 18 min/rot.	

PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition

SAUT	Gymslic (1)	Gadbois (2)	Gymnika (1)	Gymnaska-Vol. (2)		
BARRES	Unigym (3)	Gym-Plus (1)				
POUTRE	Hirondelles (6)					
SOL	Hirondelles (1)	Hirondelles (1)	Laval Excellence (1)	Gym-Plus (1)	Gym-Plus (1)	Unigym (1)

PLATEAU B - Échauffement sur plateau de compétition

SAUT						
BARRES						
POUTRE						
SOL						

HIRONDELLES - POUTRE A		HIRONDELLES - SOL A	
BOMBELE	LISA	BOISVERT	JULIETTE
FALARDEAU	KAYLA	GYM-PLUS - BARRES A	
GASSE	FLORENCE	Maher	Arielle
GUERRERO	ELISA	GYM-PLUS - SOL A	
OLIVIER	LEAH	Cholette	Alexia
BLESER	ALICE		

SAMEDI - 16 DÉCEMBRE 2023

SESSION 4

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION	REMISE
N6 13-14 ans A (26)	N6 15 ans et + A (26)	9:00	9:20 - 9:35	9:40 - 12:50	13:05
			15 minutes	échau 19,5 min/rot + compé 24,5 min/rot.	

PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition

SAUT	Gymnaska-Vol. (2)	Laval Excellence (2)	Gymslic (3)			
BARRES	Jeune Aire (4)	Gymkara (2)	Gymnitours (1)			
POUTRE	Hopla (6)					
SOL	Gym-Fly (4)	Gym Express (2)				

PLATEAU B - Échauffement sur plateau de compétition

SAUT	Laval Excellence (4)	Gymslic (2)				
BARRES	Jeune Aire (2)	Gymkara (1)	Gymnitours (3)			
POUTRE	Hopla (3)	QuébecGym (3)	Gymkhana (1)			
SOL	Gym-Fly (1)	Gym Express (4)	Phoenix (1)	Gymini (1)		

PAUSE DES OFFICIELS - 12H50 À 13H50

SAMEDI - 16 DÉCEMBRE 2023

SESSION 5

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION	REMISE
N6 13-14 ans B (25)	N6 15 ans et + B (27)	13:10	13:30 - 13:45	13:50 - 17:00	17:15
			15 minutes	échau 21 min/rot + compé 24,5 min/rot.	

PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition

SAUT	Zénith (4)	Hirondelles (3)					7
BARRES	Unigym (5)						5
POUTRE	Viagym (2)	Gymbik (3)	Gadbois (1)				6
SOL	Gymini (7)						7

PLATEAU B - Échauffement sur plateau de compétition

SAUT	Zénith (4)	Hirondelles (2)	Campiagile (1)				25
BARRES	Unigym (7)						7
POUTRE	Viagym (2)	Gym-Plus (3)	Gadbois (1)				6
SOL	Flex-Art (5)	Kodiak (2)					7

PAUSE DES OFFICIELS - 17H00 À 18H00

SAMEDI - 16 DÉCEMBRE 2023

SESSION 6

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION	REMISE
N6 13-14 ans C (25)	N6 15 ans et + C (26)	17:20	17:40 - 17:55	18:00 - 21:10	21:25
			15 minutes	échau 19,5 min/rot + compé 24,5 min/rot.	

PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition

SAUT	Excel Gym (5)	Mégagym (2)					7
BARRES	Gymnacentre (3)	Arabesque (3)					6
POUTRE	Wimgym (6)						6
SOL	Flipgym (2)	Asymétriques (2)	Kodiak (2)				6

PLATEAU B - Échauffement sur plateau de compétition

SAUT	Excel Gym (4)	Mégagym (2)					25
BARRES	Gymnacentre (5)	Arabesque (2)					6
POUTRE	Gymnika (5)	Wimgym (1)					7
SOL	Flipgym (7)						6

DIMANCHE - 17 DÉCEMBRE 2023

SESSION 7

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION	REMISE
N4 13-14 ans (24)	N5 13-14 ans (19)	7:15	7:30 - 7:45	7:50 - 10:30	10:45
N5 15 ans et + (5)	N4 15 ans et + (5)		15 minutes	échau 14 min/rot + compé 24 min/rot.	

PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition

SAUT	Flipgym (1)	Gym-Plus (1)	Gadbois (1)	Laval Excellence (3)	Gymnitours (2)
BARRES	Gymnix (2)	Kodiak (5)			
POUTRE	Hirondelles (1)	Gymnika (3)	Asymétriques (1)	Viagym (2)	
SOL	Gymnacentre (6)	Gymibik (1)			

PLATEAU B - Échauffement sur plateau de compétition

SAUT	Gym-Plus (1)	Gadbois (1)	Laval Excellence (1)	Gymnitours (1)	Québecgym (2)
BARRES	Gymnix (6)				
POUTRE	Hirondelles (1)	Gymnika (1)	Asymétriques (1)	Gymnaska-Vol. (2)	Hopla (1)
SOL	Gymslic (5)	Gymkhana (1)			

DIMANCHE - 17 DÉCEMBRE 2023

SESSION 8

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION	REMISE
N6 11-12 ans A (24)	N6 9-10 ans (20)	9:55	10:15 - 10:30	10:35 - 13:15	13:30
			15 minutes	échau 16,5 min/rot + compé 21 min/rot.	

PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition

SAUT	Mégagym (4)	Excel Gym (2)			
BARRES	Mégagym (3)	Gym-Plus (1)	Gymini (1)	Arabesque (1)	
POUTRE	Laval Excellence (5)	Gymnika (1)			
SOL	Wimgym (5)	Gadbois (1)			

PLATEAU B - Échauffement sur plateau de compétition

SAUT	Mégagym (1)	Excel Gym (1)	Jeune Aire (2)	Gym-Fly (1)	
BARRES	Mégagym (5)				
POUTRE	Laval Excellence (1)	Gymnix (4)			
SOL	Wimgym (1)	Gym-Plus (2)	Gymnacentre (2)		

MÉGAGYM - SAUT A		MÉGAGYM - SAUT B		EXCEL GYM - SAUT A	
Bachand	Livia	Belley	Saphira	Côté	Aurélie
Venne	Magalie	MÉGAGYM - BARRES B		Langlois	Mia
Drouin	Ève			Gendron	Juliette
Longpré	Gabrielle	Pershin	Kristina	Malo	Lorie
WYMGYM - SOL A		Bedard	Mila	Germerie-Do Vale	Maeva
Cadrin	Romane	Lavoie	Mia	Jourdan	Jucya
Marcil	Sara-Jade	Moukaddem	Yasmina		
Pouliot	Lucy				
Tayba	Rim				
Dudar-Ushenka	Tatyana				

PAUSE DES OFFICIELS - 13H15 À 14H15

DIMANCHE - 17 DÉCEMBRE 2023

SESSION 9

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION	REMISE
N6 11-12 ans B (23)		13:35	13:55 - 14:10	14:15 - 16:25	16:40
			15 minutes	échau 9 min/rot + compé 21 min/rot.	

PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition

SAUT	Wimgym (5)	Gymnacentre (1)				6
BARRES	Excel Gym (5)	Unigym (1)				6
POUTRE	Jeune Aire (2)	Gym-Fly (3)	Unigym (1)			6
SOL	Gymnix (5)					5

PLATEAU B - Échauffement sur plateau de compétition

SAUT						23
BARRES						0
POUTRE						0
SOL						0

WIMGYM - SAUT A		EXCEL GYM - BARRES A		UNIGYM - BARRES A	
Brossard	Lexie	Chouinard	Auréli	Banville	Anne-Sophie
Tremblay	Magalie	Paquette	Léanne	UNIGYM - POUTRE A	
Bilodeau	Florence	Sauvé	Florence-Eve	Martin	Jade
St-Georges	Charlotte	Scappaticci	Alycia		
Bachkhandji	Victoria	Tremblay	Liliane		

DIMANCHE - 17 DÉCEMBRE 2023

SESSION 10

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION	REMISE
N6 11-12 ans C (23)		15:50	16:10 - 16:25	16:30 - 18:40	18:55
			15 minutes	échau 9 min/rot + compé 21 min/rot.	

PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition

SAUT	Campiagile (3)	Gymibik (3)				6
BARRES	Zénith (2)	Unigym (4)				6
POUTRE	Viagym (3)	Unigym (2)				5
SOL	Hopla (4)	Flipgym (2)				6

PLATEAU B - Échauffement sur plateau de compétition

SAUT						23
BARRES						0
POUTRE						0
SOL						0

UNIGYM - BARRES A		UNIGYM - POUTRE A	
Campeau	Mélo	Lebrun	Rosemarie
Larouche	Frédérique	Séguin	Koralie
St-Amour	Eloise		
Dubé	Annabelle		